

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA VALCEA

TEMATICA DE CONCURS PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE KINETOTERAPEUT IN SECTIA DE
MEDICINA FIZICA SI DE REABILITARE MEDICALA

1. Notiuni de anatomie si biomecanica neuromusculoarticulara
2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilantul articular si muscular)
3. Evaluarea tolerantei cardiorespiratorii la efort prin teste submaximale (test de mers de 6 minute, Shuttle test)
4. Evaluarea activitatilor uzuale zilnice (ADL)
5. Obiectivele principale in kinetoterapia de recuperare
6. Evaluarea mersului si prehensiunii
7. Evaluarea coordonarii si echilibrului
8. Tehnici de kinetoterapie (imobilizare, posturare, mobilizari pasive, pasivo-active cu rezistenta, izometrie/izotonie, relaxare)
9. Metode kinetologice (Kabath, Williams, scripetoterapie)
10. Kinetoterapia in tulburarile de statica ale coloanei vertebrale
11. Kinetoterapia in patologia discala cervicala si lombara
12. Kinetoterapia postoperatorie a coloanei vertebrale
13. Kinetoterapia in sindromul de neuron motor central
14. Kinetoterapia in sindromul de neuron motor periferic
15. Kinetoterapia in disfunctia ventilatorie obstructiva
16. Kinetoterapia in disfunctia ventilatorie restrictiva
17. Tehnici de kinetoterapie in reeducarea respiratorie
18. Kinetoterapia disfunctiei ventilatorii secundare bolilor neuromusculare
19. Reantrenamentul la efort la pacientul cu cardiopatie ischemica
20. Reantrenamentul la efort la pacientul cu insuficienta cardiaca
21. Kinetoterapia post infarct miocardic acut
22. Kinetoterapia post transplant cardiac
23. Kinetoterapia in arteriopatia obliteranta a membrelor inferioare
24. Kinetoterapia in reumatismul abarticular
25. Reeducarea si kinetoterapia sindroamelor algodisfunctionale postraumatice articulare
26. Reeducarea functionala si kinetoterapia in artroze
27. Reeducarea functionala si kinetoterapia articulara postchirurgicala
28. Programe de kinetoterapie in tulburarile de deglutitie
29. Tehnici de kinetoterapie in tulburarile de peristaltica intestinala si sfincteriene
30. Kinetoterapia in obstetrica-ginecologie
31. Exercitarea profesiei de fizioterapeut
32. Exercitarea activitatilor de fizioterapie

BIBLIOGRAFIE

1. Sbenghe T – Kinetologia profilactica, terapeutica si de recuperare, Ed Medicala Bucuresti 1987
2. Sbenghe T – Recuperarea medicala a sechelelor postraumatice ale membrilor, Ed Medicala Bucuresti 1981
3. Kiss J – Fizio-kinetoterapia si recuperarea in afectiunile aparatului locomotor, Ed Medicala Bucuresti 1999
4. Cordun M – Kinetologie medicala Ed AXA 1999
5. Marcu V, Dan M – Kinetoterapie, Ed Universitatii din Oradea 2006 (cap 6.5, 6.6, 6.8, 6.9)
6. Mitu FI, Zdrengea D, Pop D – Cardiologie preventiva si recuperare cardiovasculara, Ed Scoala Ardeleana 2024 (p 311-347)
7. Postolache P, Marciniuk D – Handbook of pulmonary rehabilitation, NOVA science Publishers 2021 (p 147-149)
8. Codul deontologic al fizioterapeutului, Colegiul Fizioterapeutilor din Romania

Medic Sef Sectie MFR,

Dr Razvan-Alexandru COSTINEA