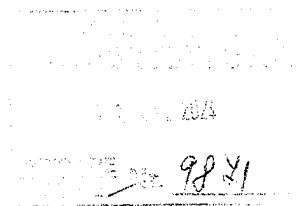


SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA VALCEA



TEMATICA PENTRU SUSTINEREA CONCURSULUI/EXAMENULUI DE ASISTENT B.F.T.

ELECTROTHERAPIE:

1. GALVANOTERAPIE:

- Proprietatile fizice si actiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei;
- Indicatiile si contraindicatiile galvanoterapiei;

2. TERAPIA PRIN CURENTI DE JOASA FRECVENTA :

- Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici si efectele terapeutice;
- Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa :curenti diadinamici,TENS,Trabert,s.a;efecte si mod de actiune ,modalitati de aplicare ,indicatii si contraindicatii;
- Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate :mod de actiune,forme de curent utilizate ,metodologie si tehnica de aplicare ,indicatii si contraindicatii;
- Stimularea musculaturii striate denervate :forme de curenti utilizati,mod de actiune,electrodiagnostic,metodologia si tehnica de aplicare,indicatii si contraindicatii;
- Electrostimularea musculaturii spastice:principii de actiune,metodologia de aplicare ,contraindicatii;
- Riscuri ,contraindicatii si masuri generale de precautie la aplicarea curentilor de joasa frecventa ;

3. TERAPIA PRIN CURENTI DE MEDIE FRECVENTA:

- Actiunile biologice ale curentilor de medie frecventa ;
- Variatiile modulatiilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;

-Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali;

-Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa

-Indicatii si contraindicatii terapeutice;

4.TERAPIA CU INALTA FRECVENTA

-Clasificare ;

-Proprietati fizice ale curentlor de inalta frecventa ;

-Modalitati de aplicare ale undelor scurte ;

-Metoda in camp condensator;

-Metoda in camp inductor,tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte ,dozarea intensitatii campului de unde scurte

-Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte

-Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;

-Terapia cu inalta frecventa pulsabila :actiunea si efectele terapeutice ,indicatii,avantajele aplicarii;

-Unde decimetrice:actiunea si efectele biologice si fiziologice,tehnica de aplicare,indicatii si contraindicatii;

5.TERAPIA CU ULTRASUNETE:

-Proprietati fizice;

-Forme de ultrasunete utilizate in terapie;

-Actiunea biologica si efectele fiziologice ale ultrasunetelor;

-Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete ;

-Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete :terapia combinata,ultrasunete cu forme de electroterapie de joasa frecventa ;

-Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete ;

-Contraindicatiile ultrasonoterapiei;

6.FOTOTERAPIA,RADIATIILE INFRAROSII,RADIATIILE ULTRAVIOLETE, RADIATIE LASER DE JOASA PUTERE:

-Proprietati fizice in fototerapie;

-Efectele biologice si fiziologice ale luminii;

- Efectele terapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie;
- Metodologii de aplicare ,mod de actiune,indicatii si contraindicatii in fototerapie;

7.TERAPIA PRIN CAMPURI MAGNETICE DE JOASA FRECVENTA:

- Actiunile campurilor magnetice :bazele fiziologice si efecte terapeutice ;
- Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa ;
- Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetodiaflux;
- Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetodiaflux;

TERMOTERAPIA:

- Homeostazia de termoreglare :definitie ,comportamentul termic la expunere de factori termici variati,mecanismele de termoreglare de tip central si periferic,patologia termoreglarii;
- Clasificarea procedurilor de termoterapie;
- Metodologii de aplicare in termoterapie:crioterapie,aplicatii de cataplasme(parafina ,namol),termoterapia uscata cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia;proceduri locale,segmentare,generale,aplicatii calde,aplicatii termice alternante contrastante ,balneatia externa cu ape minerale(sarate ,sulfuroase,carbogazoase,termale,mixte;

MASAJUL TERAPEUTIC

- Tehnicile de baza ale masajului clasic terapeutic:caracteristici,metodologie,efecte;
- Tehnici particulare de masaj terapeutic :masajul transversal profund,masajul periostal,masajul reflex,masajul de drenaj limfatic;
- Contraindicatiile masajului;
- Proprietatile fiziologice ale masajului clasic;
- Mecanismele de actiune ale masajului clasic;

TERAPIA RESPIRATORIE

- Pneumoterapia :tipuri de pneumoterapie,descriere,efecte,indicatii si contraindicatii;
- Inhaloterapia :clasificare ,indicatii si contraindicatii;
- Aerosolul terapeutic :tehnica de aplicare ,tipuri de aerosoli,obiectivele terapeutice ale administrarii de aerosoli,proprietatile fizice si parametrii fizici ai aerosolilor;

BIBLIOGRAFIE

- 1.Radulescu Andrei-Electroterapie-Editura Medicala Bucuresti 2002
- 2.Delia Cinteza –Recuperare Medicala –Termoterapie –Ed LIBRA VOX-2003
- 3.Nica A.S. -Recuperare medicala -Ed Universitara Carol Davila Bucuresti,2004
- 4.Sidenco E.L.-Masajul in Kinetoterapie-Ed Fundatiei Romania de maine, Bucuresti 2003
- 5.Sbenghe Tudor :Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori-Ed medicala ,Bucuresti,1983
- 6.Ordinul MS 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere ,prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitatile sanitare;
- 7.Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist ,al moasei si al asistentului medical din Romania/2009;
- 8.Ordonanta de Urgenta Nr 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist , a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical,precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti,Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania.

Medic Sef Sectie R.M.F.B.Calimanesti

Dr.Enescu Carmen Georgeta

~~DR. CARMEN ENESCU~~
~~medic primar recuperare medicala~~
~~medicină fizică și kineziologie~~
~~004935421~~

SUBIECTE EXAMEN ASISTENT BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE

1. Efectele terapeutice ale curentului galvanic
2. Indicații ale galvanoterapiei în afecțiuni ale sistemului nervos
3. Gradele de conductibilitate ale curentului galvanic
4. Analgesia galvanică
5. Particularitățile de acțiune ale iontoforezei
6. Inconveniențele iontoforezei
7. Baile galvanice – indicații (enumerare) și contraindicații
8. Particularități ale supravegherii pacientului în cazul terapiei cu bai galvanice
9. Enumerați afecțiunile care constituie indicații ale metodei Hufschmidt
10. Indicații ale aplicării curentilor dreptunghiulari modulați, neofaradici
11. Modalități de aplicare ale curentilor diadinamici
12. Efectele formelor clasice de curenti diadinamici
13. Intensitatea curentului și durata în aplicarea curentilor diadinamici
14. Curentii Trabert- descriere
15. Enumerați principalele indicații terapeutice ale curentilor Trabert
16. Curentii TENS – definiție, tehnica de aplicare, indicații terapeutice
17. Tehnici de aplicare a electrostimulării
18. Tehnici de aplicare a curentilor interferențiali
19. Precizați efectele modulației 0-100Hz a curentilor interferențiali
20. Indicațiile terapeutice ale curentilor interferențiali în afecțiuni ale aparatului locomotor
21. Descrieți efectele fiziologice ale curentilor interferențiali în funcție de frecvență
22. Metoda subiectivă în dozarea intensității câmpului de unde scurte – descriere

23. Indicațiile terapiei cu unde scurte în afecțiuni ale aparatului locomotor
24. Efectele terapiei cu unde scurte la nivelul aparatelor respirator și cardiovascular
25. Modalități de aplicare a undelor scurte – metoda în câmp condensator – descriere
26. Contraindicațiile terapiei cu unde scurte
27. Efectele terapiei cu înaltă frecvență pulsată pe verigile fiziopatologice
28. Avantajele terapeutice ale aplicației Diapulse
29. Tehnica de aplicare a undelor decimetrice
30. Indicațiile tratamentului cu unde decimetrice
31. Contraindicațiile tratamentului cu unde decimetrice
32. Forme de ultrasunete utilizate în terapie
33. Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete
34. Contraindicațiile terapiei cu ultrasunete
35. Scopul aplicațiilor ultrasunetului în sindroamele spastice de cauză piramidala și extrapiramidala
36. Enumerați indicațiile terapiei combinate ultrasunet-diadinamic
37. Tehnica aplicațiilor în terapia combinată ultrasunet-diadinamic
38. Aplicații ale terapiei cu ultrasunet în afecțiuni circulatorii
39. Descrieți efectele fizicochimice ale ultrasunetului
40. Patologia aparatului locomotor de cauză reumatismală și traumatică în tratamentul cu ultrasunete
41. Indicațiile radiațiilor cu infraroșii în spațiu închis
42. Indicațiile radiațiilor cu infraroșii în spațiu deschis
43. Clasificarea radiațiilor cu infraroșii în funcție de lungime de undă
44. Eritemul actinic – descriere

45. Descrieti elementele care caracterizeaza reactia fotoalergica la aplicatia de radiatii ultraviolete
46. Proprietatile fundamentale ale luminii
47. Contraindicatiile actinoterapiei
48. Contraindicatiile terapiei cu radiatii infrarosii
49. Efectele terapeutice ale campurilor magnetice de joasa frecventa
50. Descrierea formelor principale de camp magnetic
51. Reguli care trebuie respectate la aplicarea terapiei in camp magnetic
52. Descrieti modul de producer a calusarii prin actiunea locala a campului magnetic asupra osului
53. Contraindicatiile terapiei cu camp magnetic de joasa frecventa
54. Enumerati afectiunile care au indicatie terapeutica cu camp magnetic continuu
55. Reumatismul degenerative in tratamentul prin camp magnetic de joasa frecventa
56. Clasificarea procedurilor de termoterapie in functie de temperatura utilizata
57. Clasificarea procedurilor de termoterapie in functie de suprafata pe care se aplica factorul termic
58. Efectele fiziologice ale caldurii
59. Termoterapia contrastanta – descriere
60. Baile calde – descriere
61. Baile alternante- descriere
62. Dusul subacval-definitie, tehnica, indicatii si contraindicatii
63. Crioterapia – efecte
64. Parafina versus unde scurte
65. Aplicatii cu parafina – modalitati de aplicare(enumerare), mecanism de actiune, indicatii si contraindicatii
66. Modalitati de aplicare a terapiei cu namol – descriere

67. Pneumoterapia – tipuri de pneumoterapie (enumerare, descriere)
68. Tehnici de inhaloterapie – clasificare în funcție de instalațiile utilizate și agentul terapeutic
69. Inhaloterapia- indicații și contraindicații
70. Terapia cu aerosoli – pregătirea și urmărirea pacientului, efecte adverse posibile
71. Masajul transversal profund codificat de tip Cyriax: definiție, efecte, indicații, contraindicații, condiții de aplicare;
72. Contraindicațiile masajului ;
73. Proprietățile fiziologice ale masajului clasic;
74. Mecanismele de acțiune ale masajului clasic;
75. Netezirea (efleurajul): tehnica de aplicare, efecte;
76. Descrieți scopul principal al codului de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România (art2)
77. Principiile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, moașă și asistent medical pe teritoriul României – enumerare (art3)
78. Enumerate faptele care constituie încălcări ale regulilor etice (art 13)
79. Enumerate situațiile în care nu este obligatoriu consimțământul pacientului sau al reprezentantului legal al acestuia (art32)
80. Ce constituie obiectul secretului profesional? (art34)
81. Precizați situațiile în care nu se poate exercita profesia de asistent medical generalist, moașă și asistent medical (art14)
82. Menționați situațiile de incompatibilitate în exercitarea profesiei de asistent medical generalist, moașă și asistent medical (art15)

BIBLIOGRAFIE:

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Ed Medicala București 2002
2. Cinteza Delia – Recuperare Medicală – Termoterapie Ed Libra Vox 2003

3. Nica A.S.-Recuperare medicala –Ed Universitara Carol Davila ,Bucuresti,2004;
4. Sidenco E.L.-Masajul in Kinetoterapie,Ed Fundatiei Romania de maine ,Bucuresti,2003;
5. Sbenghe Tudor –Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori,Ed medicala ,Bucuresti,1983
6. Ord MS 1101/2016 privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitatile sanitare
7. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania
8. OUG 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si a profesiei de asistent medical, precum si functionarea OAMGMAMR

DR. CARMEN ENESCU
medic primar recuperare medicala
medicina fizica si balneologie
cod 935421